

四日市メリノール学院
高等学校 通信制課程
学校案内2026



MARYKNOLL

自由な学びで叶える、自分らしい未来。

一人ひとりに合わせた 自由に学べる通信制課程

自分の目的や目標のために、
自分で学習スケジュールを組み立て
学びのスタイルをカスタマイズできる。
勉強を「やらされる」のではなく、
夢や目標のために自ら進んで
「やりたい」「やってみたい」を見つける。
そんな主体性をはぐくむ学びをサポートします。

学校長あいさつ

「学びの道は自分で決める」

本校は、1963年の高等学校設立に始まり、キリスト教精神に基づいて、
高い知性・強い意志・豊かな情操を培い、「真・善・美」を追求し、
自己の陶冶と社会への奉仕に努める人間の育成を目標として教育を行ってきました。
2017年には、校名を四日市メリノール学院高等学校に変更し、
急速に変化する現代社会の中で、誰もが自分の夢に挑戦できる学校を目指し、共学校になりました。
そして、2023年4月、より自由な学びを目指し、通信制課程を新たに設置しました。
四日市メリノール学院高等学校通信制で自分に合った学びを始めませんか。

校長 高木 義成





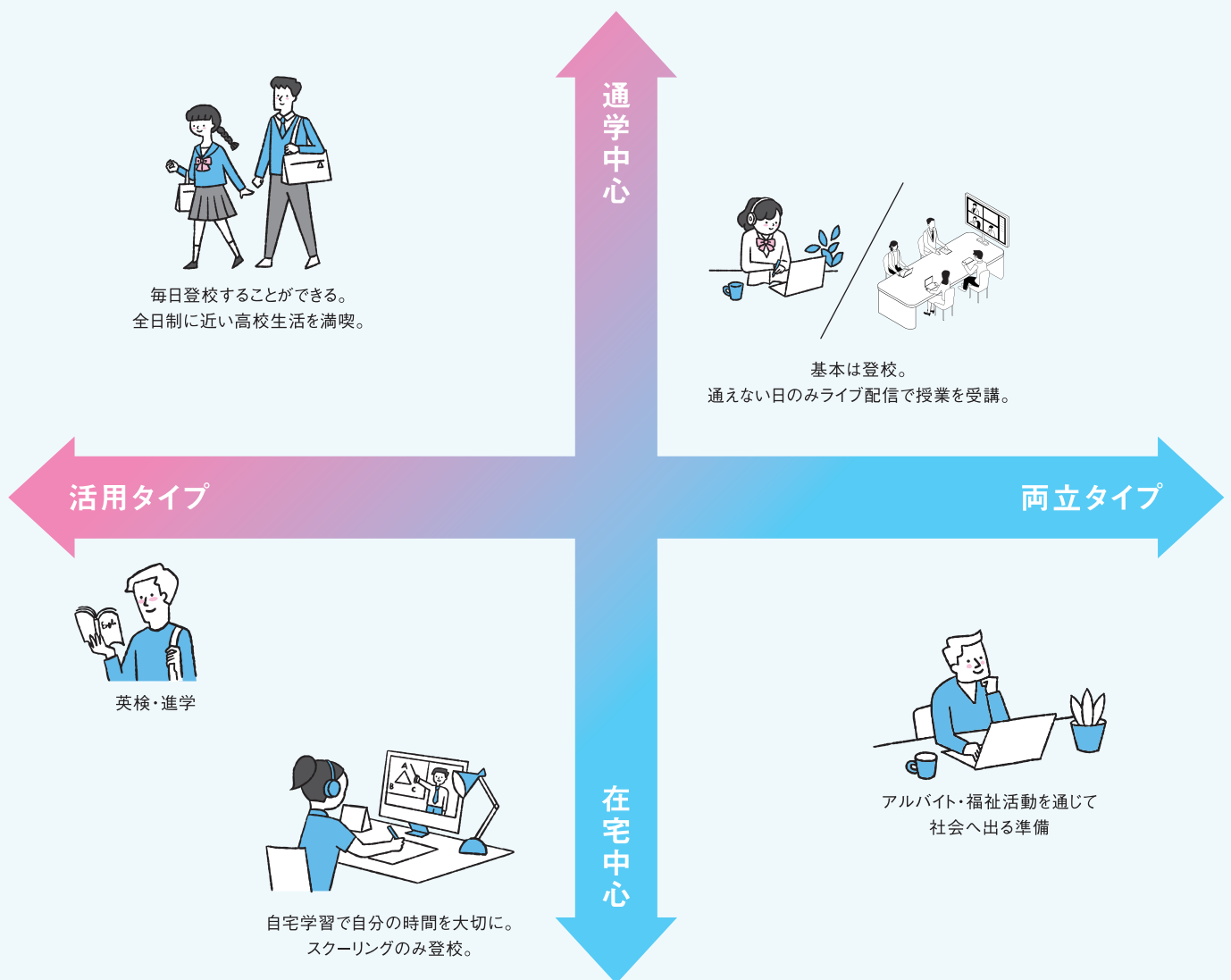
募集対象

本校は狭域通信制高校です。

三重県・愛知県に在住し、
中学校を卒業（2026年3月卒業見込みを含む）した
生徒を対象としています。

※タブレット端末を用いて学習を進めるため、
ご自宅のWi-Fi環境の整備が必須となります。

メリノールの通信制に通う生徒たち



メリノールの通信制課程は、基本的に平日は毎日授業を行う「通学型」です。

通信制と聞くと仲間づくりが難しいというイメージを持つかもしれませんが、本人次第で仲間と楽しく青春を謳歌することもできます。

一方で、通信制の特色を最大限活かした在宅中心の学習も可能です。

ライフスタイルや目標に合わせて学びのペースを決められることが魅力ですが、自己管理を続けられる意欲の高さも必要とされます。

転入生の声

先生方のサポートが手厚い!教室が怖くても自分のペースでOK

もともと県内の別の全日制の学校に在籍していましたが、学校に行けなくなってしまったことをきっかけに転入を決めました。3月下旬のギリギリに転入の手続きをしたにもかかわらず、メリノールの先生方は丁寧でスピーディーに対応してくれました。ここではレポートの提出だけでなく勉強面などのサポートが充実していて、夢や目標、やりたいことを少しずつ見つけていける環境があります。進路のサポートも手厚く、話しやすい先生方がいます。以前は毎日学校に通うことが辛かったですが、メリノールの通信制に転入して自分のペースで通えるようになり、心に余裕ができました。

児玉 暁さん





建学の精神

As one lamp lights another, nor grows less, so nobleness enkindles nobleness.

四日市メリノール学院通信制普通科が求める生徒像

ともしびが 他のともしびをともす時 その輝きをます如く けだかき心は けだかき心を

燃え立たせる 及びキリスト教精神にもとづいて、高い知性・強い意志・豊かな情操を培い、

「真・善・美」を探求し、それによって、自己の陶冶と社会の進歩に

積極的に働きかける人間の育成を目指します。

「自分色」の高校生活で、未来を描こう

全日制の施設を利用した、

充実の学習環境

通信制でありながら、全日制を母体に持つ本校。
自然豊かな場所に建つ校舎で、全日制の設備を利用して
学習に取り組める環境が強みです。
体育館などの運動施設や、理科室・家庭科室などの
教科専用の特別教室は全日制の施設を利用し、
それ以外に通信制課程専用の教室や
自習室などを準備しています。



目標に合わせた個別指導

メリノールでは、興味・関心に合わせて
生徒の意欲を引き出す「個」の学びを大切にしています。
通信制では特に、生徒一人ひとりの「学びたい」に
応える個別の対応が実現可能です。
授業のない時間には、勉強のわからない所について
質問を受け付けるほか、希望する生徒には大学入試に向けて
個々に応じたアドバイスをを行います。
指導にあたるのは、経験豊かな教員ばかり。
全日制で培ったノウハウをフルに役立てながら、
学びをサポートします。



学ぶ意欲があれば

全日制への転籍も可能

全日制課程を併設している本校では、通信制からの転籍も可能です。
一定の条件を満たす必要がありますが、「全日制でより学びを深めたい」などの
意思がある場合には相談に応じます。
また、通信制高校は在籍期間を設けないことが一般的ですが、
本校では3年間で卒業することを目標とします。
単位が修得できなかった場合も、
再履修しやすいカリキュラムを採用しています。



ICTを活用した通信制課程の教育



タブレットでレポート提出も

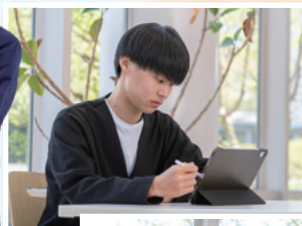
オンライン授業も可能!

毎日の通学が義務付けられない通信制だからこそ、ICTの利点を活かした学習の可能性がより広がります。生徒は、入学時に一人一台タブレットを購入します。レポートの提出・添削やプリント配布はタブレット上で行いデジタル化を推進します。通学型の授業では、授業効率を高めるためにタブレットを活用するほか、通学をしなくてもタブレットを使ってオンライン授業を受講することも可能です。自宅以外でもインターネット環境があればどこでも授業に参加できます。



独自の教育プログラム「Scritivo」

独自に開発した教育プログラム「Scritivo(スクリティーボ)」も、通信制の教育に対応。ネット環境が整っていれば、どこでも自分のペースで学習に取り組めます。不明点があればタブレット内に記入して質問するなど、教員とのやりとりも可能です。また、課題を解くまでの過程を後から再生できるため、読む時間・解く時間・見直す時間などの分析も可能で、より詳細に学習状況が把握できます。



通信制課程の単位認定制度



レポート

添削指導

レポートと呼ばれる各教科の問題集を解き、指定期日までに提出します。レポートはタブレットから提出でき、教員による添削のやりとりもタブレット内で完結します。



スクーリング

面接指導

指定日時に登校し、対面授業に出席することをスクーリングといいます。オンラインの出席ではなく、各科目で定められた出席回数のスクーリングに参加することで、単位修得へと進みます。



テスト

単位認定試験

レポートなどの学習内容を理解できているか確認するため、前期・後期の年2回、テストを実施します。一定の合格ラインをクリアすることで単位が認定されます。

在学生の声

先生はとても話しやすく、

チャットで気軽に質問ができます。

人と関わるのが苦手でもOK

自分のペースで通学でき、全日制への転籍も選択できるところが入学の決め手でした。

また、自分が得意としていることを今後のキャリアに繋げられるようにサポートを
してもらいながら日々の勉強に励んでいます。

大石 敬太さん



先生が親身に相談に乗ってくれます。

生徒もみんなやさしいです。

メリノールの通信制に入って 後悔することはありません!

将来の夢は看護師です。目標に向かって、自分が履修したい科目を選択して学ぶことが
できるため、受験対策にも早くから取り掛かることができます。また、先生方に質問をすると
分かりやすく教えてくれます。生徒も先生も優しいので、馴染むことが苦手な人や体調面が
心配な人などにもおすすめしたいです。

丸澤 菜々美さん



自分の方針で自由に勉強できるのが

役に立っています。

やさしい先生が多く、 友人と話している時が楽しいです

自分なりの方針で勉強できるのが魅力で入学を決めました。大学では生物に関する勉強を
したいと思っており、目標に合わせて自由に勉強できる環境が役に立っています。

自分で色々決められるので、クリエイティブな職に就きたいと考えている人に強く勧めたいです。

山田 蒼太さん





休み時間も授業も全部が楽しい！

最初は不安でも入学してよかったと思えます。

**登校できなかった人や
いろんな事にチャレンジしたい人におすすめ**

通学型ではありますが、自分の体調や予定に合わせてスクーリングに参加できるところに惹かれて入学を決めました。また、通信制ならではの学校行事もあるため、学年問わずに関わりを持つこともできます。今では、メリノールの通信制でよかったと感じています。

先生は明るくて面白い人が多く、いろんな話を聞いてくれます。

平田 悠乃さん

先生の紹介

自分や周りを大切にするやさしい心の

育成に力を入れています。

通信制課程 教頭 伊達 功治



**全員が安心して学べる
環境づくりを約束します！**

自由な校風と学院全体の温かく、優しい雰囲気が魅力です。
また、新たに協定を結んだ上智大学との高大連携や様々なキャリア教育実践が本校の特色です。緑豊かな伝統ある校舎に通いながら、学び直してから難関大学へ進学することや、スポーツ・文化活動で国際的に活動することも可能です。メリノールの通信制課程は、自分が描く理想の学校生活を送れる、まったく新しい形の学校です。

自由度が高い分、自分で管理して

行動する力が身につきます。

渡邊 詩菜 先生



**長所に目を向け、
生徒がのびのびできるよう関わります。**

キリスト教精神を大切に、自他ともに尊重し合い、
自ら考えて行動する環境が整っています。また、それぞれが望む
キャリア形成に寄り添った個別指導が充実しています。
目指したい未来が決まっている生徒にも、これから見つけていきたい
生徒にも合った学校です。

1 日 の 流 れ

通学中心も在宅中心も、時間の使い方は自由。
実際のスケジュール例を参考に、学校生活をイメージしてみましょう。

1限目	2限目	3限目	4限目	お昼休み	5限目	6限目
8:50-9:40	9:50-10:40	10:50-11:40	11:50-12:40	12:40-13:20	13:35-14:25	14:35-15:25

※授業を受ける場所は、教室での対面やインターネット環境のある場所でリモートが選べます。(単位認定には規定回数のスクーリングが必須)

**通信制にしながら、
全日制に近いような
学習スタイルで。**

吉田 圭佑 さん



- 9:50** ● 毎日登校して授業に出席。
- 12:40** ● 休憩時間は1人の時間を楽しみたいので、基本的には1人でお昼ごはん。
- 14:40** ● その日の授業の復習や受験、資格に向けた勉強。個別指導を受けることが多いので、先生と一緒に勉強した後は自習時間を過ごすようにしている。
- 17:00** ● 帰宅。

**規則正しい生活を
意識して起床。
学業とアルバイトを両立。**

川上 陽菜子 さん



- 7:00** ● 起床。全日制の生徒のように朝は起きて、規則正しい生活を意識。
- 10:10** ● 学校行きのバスに乗り、午前中の授業に出席。
- 12:40** ● 友達とお昼ごはん。
- 14:27** ● バスで帰宅。
- 18:00** ● アルバイトへGO。

3年間で学習する科目(例)

1年次	科目名	2年次	科目名	3年次	科目名
必履修科目	現代の国語	必履修科目	公共	必履修科目	体育
	言語文化		物理基礎	選択科目	国語探究
	地理総合		生物基礎		地理探究
	歴史総合		体育		歴史探究a
	数学I		保健		政治・経済
	科学と人間生活	選択科目	情報I		数学I・A探究a
	化学基礎		論理国語		地学基礎
	体育		古典探究		物理
	保健		日本史探究		化学
	音楽I		世界史探究		生物
	美術I		数学II		フィジカルフィットネス
	英語コミュニケーションI		数学B		英語コミュニケーションIII
	家庭基礎		英語コミュニケーションII		論理・表現III
	キリスト教倫理		論理・表現II		生活デザインa
	総合的な探究の時間				キャリアデザイン
選択科目	数学A				リベラルアーツ
	論理・表現I				

- 必履修科目…卒業までに必ず履修しなければならない科目
- 選択科目…自分の興味や目標に合わせて選択できる科目であり、卒業に必要な単位数のために修得する科目
- 上記の表から卒業要件を満たす単位を修得する必要があります。

年間行事

4月	<ul style="list-style-type: none"> ● 入学式 ● 個人面談 ● 新入生オリエンテーション ● 在校生レクリエーション 	10月	<ul style="list-style-type: none"> ● 総合的な探究の時間(大学・銀行等提携) ● 文化祭 ● 第1回就職ガイダンス
5月	<ul style="list-style-type: none"> ● 創立記念日 全校集会 ● 芸術鑑賞 ● 3年保護者会 	11月	<ul style="list-style-type: none"> ● 集中スクーリング ● 社会見学
6月	<ul style="list-style-type: none"> ● レクリエーション 	12月	<ul style="list-style-type: none"> ● 集中スクーリング ● 個別懇談 ● クリスマス祝典 ● 第2回就職ガイダンス
7月	<ul style="list-style-type: none"> ● 集中スクーリング ● 第1回定期考査 	1月	<ul style="list-style-type: none"> ● レポート最終締切
8月	<ul style="list-style-type: none"> ● 1・2年保護者会 ● 個別懇談週間 ● サマースクールキャンプ 	2月	<ul style="list-style-type: none"> ● 第2回定期考査 ● 第2回大学等進学ガイダンス ● 第3回就職ガイダンス
9月	<ul style="list-style-type: none"> ● 総合的な探究の時間(大学・銀行等提携) ● 第1回大学等進学ガイダンス 	3月	<ul style="list-style-type: none"> ● 卒業式 ● 次年度履修相談 ● 研修旅行

上智大学・名古屋芸術大学 高大連携事業の取り組み

本校の通信制課程では、今年度より上智大学とカトリック高等学校連携協定を結び、上智大学主催のタイのスタディーツアーへの参加や、様々な高大連携事業を展開しています。上智大学進学を希望する生徒で、出願要件を満たした生徒はカトリック高等学校対象特別入学試験の受験も可能です。また、3年目を迎えた名古屋芸術大学との高大連携においては年5回のワークショップで、マンガ・アニメ・ゲーム(フィクション)とリアル(現実世界)の学びを展開しました。最終的には大学のギャラリーに作品を展示していただきました。今後はデザイン領域だけでなく、音楽領域にもチャレンジしていきたいと考えています。

本ワークショップの目的

- 自身を探究し、他者や他者の作品を知る
- 「物語」「キャラクター」の「構造」を探究する
- コンテンツ制作のプロセスの中での共同作業の仕組みを知る
- 情報デザイン・視覚デザインのアウトプットに挑戦する
- AIやPC・WEBが発達する社会で重要となる創造性を身につける

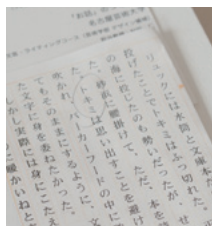
第1回 お話の続きをつくってみよう

第2回 『記号』を使ってキャラクターデザインする

第3回 人はなぜ『お話＝物語』を求めるの？

第4回 アウトプットのアート・デザイン

第5回 大学のギャラリーでアウトプットしよう

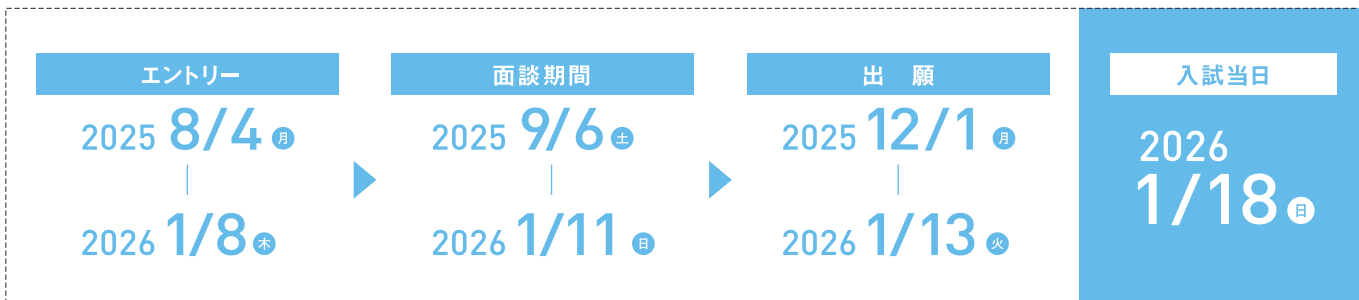


最終回となる5回目にはヴィジュアル化した作品を大学のギャラリーに展示し、展示作品の鑑賞と講評会を行いました。

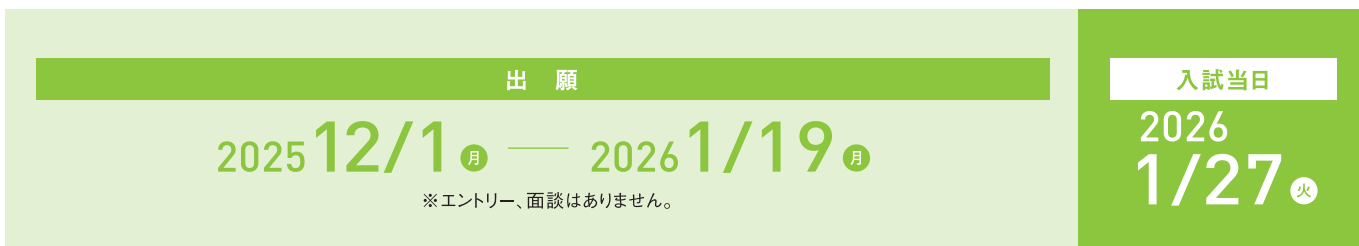
講座を終えた生徒からは、「回数を重ねるごとに作品が完成していくのが楽しかった」、「大学についての興味がわき、もっと大学での学びについて知りたいと思った」などの意見が出ました。今年度以降も名古屋芸術大学と連携をはかり、新たな取り組みを取り入れていきたいと考えています。

入試までの流れ

《A日程》専願のみ



《B日程》専願・併願



※入試についての詳しい情報は、募集要項をご確認ください。

入学検定料及び授業料等

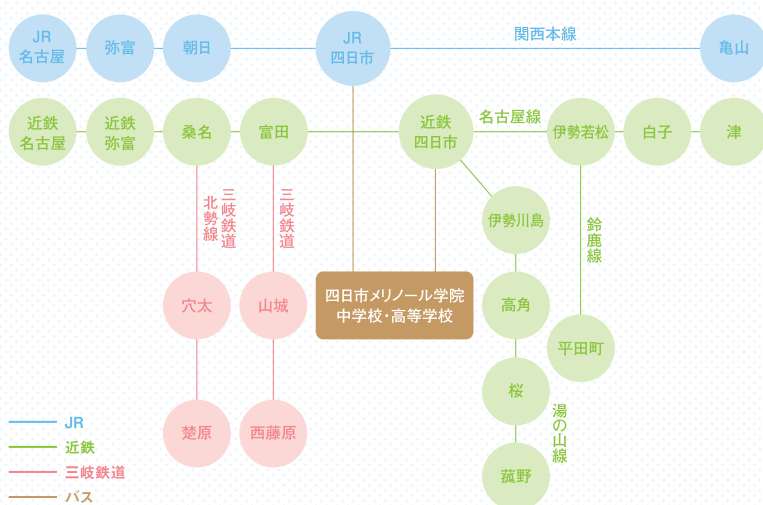
● 授業料は就学支援金を差し引いた実質納付額を記載しています。

入学検定料	13,000円
入学金	50,000円
授業料（月額）	2,400円

学習支援料（月額）	20,000円
教育充実費（初年度のみ）	250,000円

※就学支援金の決定により、授業料の実質納付額が変更になる可能性があります。

ACCESS アクセス



バス所要時間案内

■ 亀山方面から

JR四日市駅からバス
(近鉄四日市駅経由)/25～30分

■ 桑名・鈴鹿方面から

近鉄四日市駅からバス/20～25分
近鉄高角駅:伊勢川島駅から自転車/15～20分

■ 近鉄四日市駅からのバス

専用バス/20分
定期バス:福王山方面のバス
(末永橋・メリノール経由)/20分
四日市消化器病センター行きのバス
(美里ヶ丘・メリノール経由)/25分



四日市メリノール学院
中学校・高等学校

〒512-1205 三重県四日市市平尾町2800
TEL.059-326-0067 FAX.059-326-8345
<https://maryknoll.ed.jp/>

